

# MvKgolff

MvK- Golfschmiede  
GC Ruhpoling

# MvKgolf-Philosophie

Mitglieder, Gäste aus der Region, sowie Chiemgauer Urlauber in wunderschöner Umgebung, mit meinem einzigartigen Trainingsansatz zu begeistern und langfristig zu betreuen.

# MvKgolf-Schmiede

Mit meiner Golfschmiede biete ich allen Golfern und Golfeinsteigern eine einzigartige und unvergessliche Lernatmosphäre. Meinen Unterricht auf höchstem Niveau gestalte ich mit modernster technischer Ausstattung, sowie fachlicher Kompetenz und langjähriger Erfahrung.

Ein atemberaubender Golfplatz mit einer einzigartigen Golfschmiede bieten ein vielseitiges und einzigartiges Angebot.

# MvKgolf- Ziele

- Firmenevents
- Maßgeschneiderte Kursangebote
- Individualtraining vom Anfänger bis Profi
- Gast wird Golfer; Gast wird Mitglied
- Neue Wege für Nachhaltigkeit (Familien-Kindergolf)
- Nachwuchsförderung Breiten- Leistungsgolf
- Einfach Anders

# MvKgolf- Angebote

- Gästekurse/Mitgliederkurse (maßgeschneiderte Golf(er)lebenskurse)
- Einzelunterricht
- Jugend- / Kindercamps
- Firmenevents
- Golf und Gesundheit
- Elite Coaching, Reisen und Events
- YoungSTARS Academy
- Coaching Module

# MvKgolf- PR

- Internetseite
- Facebook und Instagram
- Youtube Videos
- Google add words
- Hoher Bekanntheitsgrad in der Region
- Umwegrentabilität
- Newsletter

# MvKgolf- Preise

„Volle Geld zurück Garantie!“

- Einzelunterricht 80€/50min.  
40€/25min.
- Zehnerkarte a 25min 350€  
Zehnerkarte a 50min. 700€
- Golf(er)leben Step1 39€/Person/90min.
- Golf(er)leben Step1 Spezial 19€/Person und 25€/Person
- Golf(er)leben Step2 420€/Person
- Golfleben Step2+3 698€/Person
- Golfleben Step4 449€/Person
- Golfleben Step4 255€/Person
- Reisen, Events, Module auf Anfrage

# MvKgolf- Simulator

- Einzelstunde 40€/60min.
- 10er Karte 310€
- Saisonkarte Nov-März 390€
- Familienkarte 2Erw/2Kids 690€  
(Preis abh. Von Anzahl)
- Einzeltrainerstd 10er Karte 950€  
inklusive Indoor



# MvKgolferleben Spezial Step1

„Einfach ausprobieren“

Für Gäste unserer Partnerhotels und Einladungen des GCR

- 19€/60min.
  - die ersten erfolgreichen Golschläge unter Anleitung
  - Rangefee, Bälle und Schläger inkludiert
  - in lockerer Atmosphäre werden erste Grundkenntnisse vermittelt
- 25€/120min.
  - 60 Minuten und erste erfolgreiche Golfschläge unter Anleitung
  - Rangefee, Bälle und Schläger inkludiert
  - eigenständiges spielen unseres Kurzplatzes 6 Loch oder
  - 18 Loch Golfrunde auf unserem Adventure Parc Ruhpolding

# MvKgolf(er)leben Step1

„Einfach ausprobieren“

- €39/Person
- Min. 3 Personen bis max. 8 Personen
- Dauer 90min.
- Erfühlen und wahrnehmen der ersten Treffer und Ballflüge
- Rangefee, Bälle und Schläger inkludiert
- in lockerer Atmosphäre werden erste Grundkenntnisse vermittelt

# MvKgolf-(er)leben Step2

## „Dein Weg auf den Platz“

- € 420€,- pro Person (2-max.5)
- Ihr ganz individueller Weg zur Platzreife - in Kleinstgruppen bis zu max. 5 Personen
- Platzreife nach DGV-Richtlinie
- 12 Trainingseinheiten (Montag bis Freitag)
- Erlernen der BASICS und der Grundschläge des Golfsports
- videogestütztes Training
- Regel- und Etikettekunde (ca.2-3Std und Erhalt eines Regelbuches)
- Rangefee, sowie Bälle und Schläger während der Unterrichtstage inkludiert
- Spielen auf dem Platz
- Platzreifeprüfung mit Abschlussdiplom

# MvKgolf-leben

## Step 2+3

### „Herzlich Willkommen Golfer“

- €698€ pro Person (2-max.4 Personen)
- Ihr ganz individueller Weg zur Platzreife - in Kleinstgruppen bis zu max. 6 Personen
- Platzreife nach DGV-Richtlinie
- 15 Trainingseinheiten (Montag bis Freitag)
- Erlernen der BASICS und der Grundschläge des Golfsports
- videogestütztes Training mit Scope-System
- Regel- und Etikettkunde (ca.2-3 Stunden, Erhalt eines Regelbuches)
- Rangefee, sowie Bälle und Schläger während der Unterrichtstage inkludiert
- Spielen auf dem Platz
- Platzreifeprüfung mit Abschlussdiplom und **Mitgliedschaft im GC Ruhpolding**

# MvKgolf-leben Step4

## „Freude am Spiel“ kurz und knackig

- 255€/pro Person ohne Übernachtung (2-3 Tage)
- Ganz persönlich 100% MvK von Montag bis Mittwoch (nach Vereinbarung)
- Montag: → 50 Minuten Schwunganalyse mit ersten Korrekturen
- Dienstag: → 50 Minuten Unterschied verstehen und erfahren
- Mittwoch: → 50 Minuten Stabilisierung der effektiveren und konstanteren
- Bewegung
- Donnerstag: → nicht mehr benötigt (nur in Notfällen)
- „Bälle und Rangegebühr inkludiert“

# MvKgolfl-Leben Step4

## „Freude am Spiel mit Golf-Freunden“

- 449€/pro Person ohne Übernachtung
- 2-4 Personen mit PE von Montag bis Freitag (3-5 Tage)
- Montag: → Spielanalyse auf dem Platz 3-6 Loch  
→ Individuelle IST-Standermittlung mit technischen Geräten 50min.
- Dienstag: → 4 Einheiten Gruppentraining (kurzes und langes Spiel)
- Mittwoch: → 4 Einheiten Gruppentraining (kurzes und langes Spiel)
- Donnerstag: → Platzrunde 18-Loch im GC Ruhpolding
- Freitag → Gruppentraining 3-4 Personen (individuelles Aufgabentraining)
- Schnelleres Lernen mit digitalen Feedback- Geräten (K- Vest, DeWiz, Foresight, SamPutt Lab, Scope-Videosystem)
- „Bälle, Platz- und Rangegebühr inkludiert“

# MvKgolf-Chiemgausafari

- 1250€/Person mit Übernachtung
- Von Montag bis Freitag
- Mind. Hcp.45
- 2 x Greenfee GC Ruhpolding
- 2 x Greenfee einer der umliegenden Plätze (GC Chieming, GC Ruhpolding, GC Höslwang, GC Prien)
- Begleitung MvK während der Tage
- Rangebälle und Übungsanlage im GC Ruhpolding während der Kursdauer inkludiert
- Gruppenunterricht 4 Einheiten (individuelles Training und individuelle Korrekturen)

# Kinderkurse

- 159€/Kind (6-12Kinder)
- 3 Tage Golfunterricht
- 5 Std./Tag Stunden Golf verteilt von Montag bis Freitag
- Inhalte: Regeln und Etikette, Putten, Annähern, lange Schläge und Koordination
- Schläger und Bälle inkludiert





# Coaching Module



## Mental Pro Package 1

Einleitende Diagnostik Phase mit Hilfe standardisierter Tests, Verhalten am Platz 5-9 Loch und Bewegungsbeobachtung (Scope und SamPuttLab)

Im weiteren Verlauf arbeiten wir individuell an folgenden Bereichen:

1. Techniken zur Selbstregulation (Atementspannung)
2. Übungen zur Konzentrationsfähigkeit (Koordination=Konzentration)
3. Techniken zur Aktivierung, Motivation, Willensstärke
4. Selbstvertrauen und mentale Stärke (Erfolgsanalyse/Erfolgsvision)
5. Teambuilding besonders für Firmen geeignet
6. Optimierung von Bewegungsabläufen (ideomotorisches Training))
7. Motorisches und differenzielles Lernen mit Unterstützung von Scope, sowie SamPuttLab

# Coaching Module



## Putting- The game in the game“

- GRÜNS LESEN WIE TOURSPIELER UND -CADDIES
- AIMPOINT GOLF TECHNOLOGIES
- MOST EFFECTIVE AND SCIENTIFICALLY ACCURATE GREEN READING SYSTEM
- PUTTING ANALYSIS mit Sam PuttLab
- ZIELGERICHTETES TRAINING UND DRILLS OPTIMIEREN DEN  
PUTTING STROKE
- GEZIELTER TRAININGSAUFBAU UND VERBESSERUNG DES STROKES UND DER  
LÄNGENDOSIERUNG
- ZAHLREICHE TECHNISCHE HILFSMITTEL UND TEACHING AIDS  
STEHEN ZUR VERFÜGUNG



# Coaching Modul



## Scrambling Pro Package

- STÄRKEN-/SCHWÄCHEN-PROFIL MIT HILFE STANDARDISIERTER KURZSPIELTESTS
- TECHNISCHE ANALYSE SÄMTLICHER STANDARD- UND SPEZIALSCHLÄGE UM'S GRÜN
- TECHNIK-KORREKTUREN UND WEITERFÜHRENDE TRAININGSPLÄNE
- AUFBAU EINES WETTKAMPF-RESISTENTEN KURZEN SPIELS
- LEISTUNGSDIAGNOSTIK ANHAND STANDARDISIERTER PUTTINGTESTS STROKE-ANALYSE  
MIT HILFE DES SAMPUTTLAB
- GEZIELTER TRAININGSAUFBAU UND VERBESSERUNG DES STROKES UND DER  
LÄNGENDOSIERUNG
- ZAHLREICHE TECHNISCHE HILFSMITTEL UND TEACHING AIDS STEHEN ZUR VERFÜGUNG
- ZIELGERICHTETES TRAINING UND DRILLS OPTIMIEREN DEN PUTTING STROKE



# Coaching Modul



## „Full Swing“

- SCHWUNG-DIAGNOSTIK UND STATISTISCHE BEWERTUNG DER SPIELER-DATEN
- ERSTELLEN EINES EXAKTEN STÄRKEN-/SCHWÄCHENPROFILS
- ANALYSE MIT MODERNSTEN TECHNISCHEN HILFSMITTELN
- GEZIELTE SCHWUNGM KORREKTUREN UND INDIVIDUELLE TRAININGSPLÄNE
- ZUR UNTERSTÜTZUNG HÖCHSTER TECHNISCHER STANDARD
- BALLFLUG- UND SCHLÄGERKOPFDATEN VERSTEHEN – RICHTIG INTERVENIEREN!
- CLUBFITTING MITHILFE MODERNSTER TECHNISCHER HILFSMITTEL  
WIE SCOPE-SYSTEM UND SAMPUTLAB
- BALLFITTING



# Coaching Modul



## Golf Physio and Healthy Fitness Package

- SCREENING UND LEISTUNGSDIAGNOSTIK
- GEMEINSAME SCHWUNG- UND BEWEGUNGSANALYSE MIT  
PHYSIO- UND GOLF-COACHES
- ERSTELLEN EINES STÄRKEN-/SCHWÄCHEN-PROFILS  
INDIVIDUELLE TRAININGSPLÄNE
- ERNÄHRUNGSBERATUNG HEIKO GÖTZ (BERATER UND KOCH VON BATHLON NATIONAL  
MANNSCHAFTEN (DEUTSCHLAND; RUSSLAND)
- MEDIZINISCHE LEISTUNGSTESTS
- TRAININGS- UND ERNÄHRUNGSPLÄNE

# Golfareal

## „Nutzungsareal“

- großzügige Pitching Area
- Driving Range
- Zusätzliche Möglichkeit zur Nutzung eines Kurzplatzes angedacht
- Bunker
- Pitching/Chipping/Puttinggrün
- Beste Voraussetzungen für Mitglieder und Gäste
- 18 Loch Golfanlage